

# Méthode pour suivre son apprentissage du Saint Coran

Nom de l'élève :

Ce tableau a pour but de vous suivre lors de votre apprentissage du Coran.

En cochant dans la case « **Acquis** », vous pourrez voir si vous avancez ou progressez. Le nombre de pages sert à fixer un objectif.

Par exemple: 1 page = 1 semaine (donc 4 pages = 1 mois).

*Je prie Dieu afin que cette méthode soit efficace pour chacun de vous. Ameen !*

N°	Sourates	Nombre de pages	Acquis
001	Al-Fâtiha	1	
002	Al-Baqarah	38	
003	Âal-Imrân	27	
004	Al-Nissâa	29	
005	Al-Mâedah	21.5	
006	Al-An'âm	23	
007	Al-A'râf	26	
008	Al-Anfâl	10	
009	Tawbah	21	
010	Yûnus	13.5	
011	Hûd	14	
012	Yûssuf	13.5	
013	Al-Ra'd	6	
014	Ibrâhîm	7	
015	Al-Hijr	5.5	
016	Al-Nahl	14.5	
017	Al-Isrâa	12	
018	Al-Kahf	11.5	
019	Maryam	7	
020	Ta-Ha	10	
021	Al-Anbiyâa	10	
022	Al-Hajj	10	
023	Al-Muminûn	8	
024	Al-Nûr	10	
025	Al-Furqân	7	
026	Al-Shu'arâa	10	
027	Al-Naml	8.5	
028	Al-Qassas	11	
029	Al-'Ankabût	8	
030	Al-Rûm	6.5	
031	Luqmân	4	
032	Al-Sajdah	3	
033	Al-Ahzâb	10	
034	Sabaa	6.5	

Nom de l'élève :

035	Fâtir	6	
036	Yâ-Sîn	6	
037	Al-Sâafât	7	
038	Sâd	5.5	
039	Al-Zumar	9	
040	Ghâfir	10	
041	Fussilat	6	
042	Al-Choûraa	6.5	
043	Al-Zukhruf	6.5	
044	Al-Dukhân	3	
045	Al-Jâthiyah	3.5	
046	Al-Ahqâf	4.5	
047	Muhammad	4	
048	Al-Fath	4.5	
049	Al-Hujurât	2.5	

050	Qâf	3	
051	Al-Dhâriyât	3	
052	Al-Tûr	2.5	
053	Al-Najm	2.5	
054	Al-Qamar	3	
055	Al-Rahmân	3	
056	Al-Wâqi'ah	3.5	
057	Al-Hadîd	4	

058	Al-Mujâdilah	3.5	
059	Al-Hachr	3.5	
060	Al-Mumtahinah	2.5	
061	Al-Saff	1.5	
062	Al-Jumu'ah	1.5	
063	Al-Munâfiqûn	1.5	
064	Al-Taghâbun	2	
065	Al-Talâq	2	
066	Al-Tahrîm	2	

067	Al-Mulk	2.5	
068	Al-Qalam	2	
069	Al-Hâqqah	2	
070	Al-Ma'ârij	2	
071	Nouh	1.5	
072	Al-Jinn	2	
073	Al-Muzzammil	1.5	
074	Al-Muddathir	2	
075	Al-Qiyâmah	1	
076	Al-Insân	2	
077	Al-Mursalât	1.5	

Nom de l'élève :

078	Al-Nabaa	1.5
079	Al-Nâzi'at	1.5
080	'Abassa	1
081	Al-Takweer	1
082	Al-Infitâr	1
083	Al-Mutaffifîn	1.5
084	Al-Inchiqâq	1
085	Al-Burûj	1
086	Al-Târiq	0.5

087	Al-A'laa	1
088	Al-Ghâchiyah	1
089	Al-Fajr	1
090	Al-Balad	1
091	Al-Shams	0.5
092	Al-Layl	0.5
093	Al-Duhaa	0.5
094	Al-Sharh	0.5
095	Al-Tîn	0.5
096	Al-'Alaq	0.5
097	Al-Qadr	0.5
098	Al-Bayyinah	0.5
099	Al-Zalzâlah	0.5
100	Al-'Âdiyât	0.5
101	Al-Qâri'ah	0.5
102	Al-Takâthur	0.5
103	Al-'Asr	0.5
104	Al-Humazah	0.5
105	Al-Fîl	0.5
106	Quraych	0.5
107	Al-Mâ'ûn	0.5
108	Al-Kawthar	0.5
109	Al-Kâfirûn	0.5
110	Al-Nasr	0.5
111	Al-Massad	0.5
112	Al-khlâss	0.5
113	Al-Falaq	0.5
114	Al-Nâss	0.5

Puisse Dieu nous placer parmi les sincères : ceux qui apprennent en vue de Son Agrément et Son Visage Noble. Nous préserve des intentions mondaines et vaines. Nous fasse entrer au Paradis et y élève nos degrés par Son Livre. Fasse que notre récompense soit également attribuée à nos parents et à ceux qui nous ont appris le bien.

Ameen

© Association Culture & Savoir